

1 - CHARLA PARA LA PREVENCIÓN EN EL CONSUMO DE DROGAS

El objetivo es concienciar en la prevención, de uso o abuso de drogas en adolescentes, especialmente con chicos/as con TDAH, los cuales suelen presentar mayor riesgo de abuso de sustancias debido a su mayor impulsividad.

La charla ofrece información adecuada, espacio para la discusión y reflexión y el trabajo para el desarrollo de habilidades sociales, seguridad personal y capacidad

HORARIO Y LUGAR:

- **Sábado 20 de octubre de 12 a 2 hrs.**
- CIVIVOX CONDESTABLE.

2 - CHARLA DE EDUCACIÓN AFECTIVA-SEXUAL

En la adolescencia se inician las relaciones afectivas y sexuales, es una etapa de exploración que genera mucha confusión entre los chicos/as. Estas relaciones se pueden vivir de una manera sana y responsable pero también tiene ciertos riesgos como utilizar la sexualidad para obtener cariño o bien lograr su autovalía, sin utilizar métodos anticonceptivos, adecuados.

Del mismo modo, en las relaciones afectivas pueden darse situaciones de maltrato o relaciones dolorosas.

El objetivo es ayudarles en la reflexión, conocimiento y potenciar sus recursos para que establezcan relaciones desde la responsabilidad y la información adecuada.

HORARIO Y LUGAR:

- **Sábado 10 de noviembre de 12 a 2 hrs.**
- CIVIVOX CONDESTABLE.

3 - CHARLA PARA LA PROMOCION DE RELACIONES DE PAREJA DESDE EL BUEN TRATO

Todas las relaciones que implican un cierto grado de intimidad, ya sea de amistad o de pareja, las personas que las integran tienden a incrementar su influencia mutua a medida que se estrechan los lazos afectivos. No obstante, la influencia mutua pierde su carácter positivo cuando se convierte en control.

Entendemos la relación de pareja como una relación de respeto y de influencia mutua, no de dependencia. Por ellos, consideramos importante reflexionar con los chicos/as sobre las relaciones de pareja, de modo que se centren en relaciones de respeto, igualdad y buen trato para prevenir de este modo, relaciones insanas de control y violencia de género.

HORARIO Y LUGAR:

- **Sábado 24 de noviembre de 12 a 2 hrs.**
- CIVIVOX CONDESTABLE.

4 - CHARLA DE PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

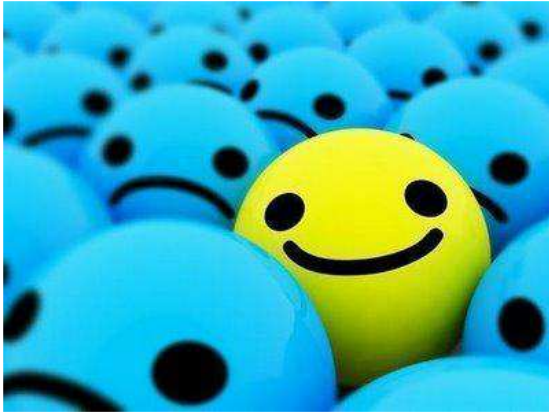
El acoso escolar es el maltrato físico y/o psicológico deliberado y continuado que recibe un menor por parte de otro/a, o por parte de un grupo, que se comporta con la víctima de forma cruel con el objetivo de someterla y asustarla, a fin de recompensarse a sí mismo con situaciones favorables para él o simplemente para obtener la satisfacción de agredir.

El acoso escolar es un problema extendido en los colegios, escuelas e institutos, cuyo principal aliado es el silencio de las víctimas, que no denuncian por miedo al agresor o los agresores o por vergüenza a quedar como cobardes.

Por ello es necesario trabajar con los niños, niñas y adolescentes su identificación, así como facilitar herramientas para no ser agresores, ni víctimas ni espectadores de un problema que también les perjudica a ellos y ellas.

HORARIO Y LUGAR:

- **Sábado 15 de diciembre de 12 a 2 hrs.**
- CIVIVOX CONDESTABLE.



PROGRAMA DE CHARLAS PARA ADOLESCENTES

El **objetivo** del programa es contribuir al desarrollo de la personalidad del adolescente para ayudarle a integrar su mundo personal y relacional ofreciéndole habilidades personales y reforzando la confianza en sí mismo, debe contribuir a disminuir las conductas de riesgo a las cuales se exponen los adolescentes.

Estas charlas están **destinadas a chicos/as de entre 14 y 22 años con TDAH** para que adquieran conocimientos para desarrollar conductas saludables.

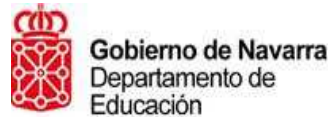
Se formarán grupos en función de las edades de los chicos/as.

ASOCIACIÓN TDAH SARASATE

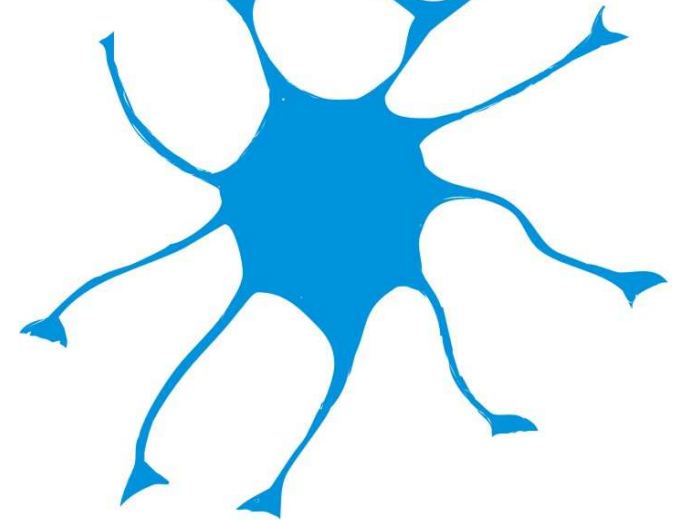
C/Monasterio de la Oliva nº31, entreplanta, of.10
31011-Pamplona
948277090 / 672219829
info@tdahsarasate.com

- *Inscripciones en la Asociación entregando la "Ficha de Inscripción".*
- *Coste de la charla: 3 €*

CONTAMOS CON EL APOYO DE:



TDAH



SARASATE

