

## TDAH SARASATE

nació en el año 2008 por iniciativa de un grupo de padres y madres de niños y niñas con problemas de aprendizaje, comportamiento, déficit de atención con hiperactividad (TDAH), quienes aunaron esfuerzos para desarrollar un proyecto que ha permitido día a día mejorar la calidad de vida de los principales afectados y de sus allegados.

### DESTINATARIOS DE LA FORMACIÓN

Nuestros cursos de formación van dirigidos a todos aquellos maestros, educadores, pedagogos, psicólogos y/o especialistas, así como a estudiantes de estas carreras profesionales. Estas personas forman parte de nuestro equipo de voluntariado y son llamados **Entrenadores Cognitivos**.

La **Formación** que reciben nuestros **Entrenadores Cognitivos**, profesionales y otras personas interesadas en este trastorno, ha sido pensada y elaborada con el fin de cubrir y apoyar las necesidades de niños, niñas y adolescentes con TDAH.

A través de varios módulos de formación, impartidos por diferentes profesionales especializados en TDAH, los participantes pueden conocer mejor el trastorno, sus causas y problemas asociados, aprenden pautas y estrategias de intervención adecuadas para estos chicos y chicas.

La formación de los **Entrenadores Cognitivos**, consiste en conocer estrategias y pautas para poder ayudar a los niños y niñas con TDAH, y profundizar en las técnicas y tratamientos de sus funciones ejecutivas.

## INSCRIPCIONES

Hasta el **miércoles 4 de octubre de 2017** en:

info@tdahsarasate.com

y **Asociación TDAH Sarasate**.

- Complimentar ficha de inscripción.

- Adjuntar justificante de pago.

- **Precio:**

Importe de cada módulo: 20 €.

Curso Completo: 80 € (los cinco módulos).

- **Forma de pago:**

- Ingreso en Caja Rural de Navarra:

ES96 3008 0084 3126 1344 3627

Concepto: E. C. Nombre y apellidos.

- Efectivo en la Asociación: Importe exacto.

### CURSO CERTIFICADO POR:



Gobierno de Navarra  
Departamento de  
Educación

(Asistencia mínima 8 horas)

### CON LA COLABORACIÓN DE:

Nafarroako  
Gobernua



Gobierno  
de Navarra



Ayuntamiento de  
Pamplona  
Iruñeko Udala

civivox



Ayuntamiento de  
Pamplona  
Iruñeko Udala



## ENTRENADOR COGNITIVO



### MÓDULOS DE FORMACIÓN

### ENTRENADORES COGNITIVOS

**Fechas:** 7, 21 y 28 de octubre,  
4 y 11 de noviembre de 2017.

**Horario:** de 9:30 a 13:30 h.

**Lugar:** CIVIVOX (pendiente de confirmar)

# MÓDULOS DE FORMACIÓN PARA ENTRENADORES COGNITIVOS 2017



**¡¡¡Atención!!!**  
**¡¡¡PLAZAS LIMITADAS!!!**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### ASOCIACIÓN TDAH SARASATE

C/Barrio de San Pedro 18, bajo.  
31014-Pamplona  
948277090 / 672219829  
[www.tdahsarasate.com](http://www.tdahsarasate.com)  
[info@tdahsarasate.com](mailto:info@tdahsarasate.com)

## HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO:

Lunes a jueves: 13:30 a 19:00 h.  
Viernes: 8:00 a 13:00 h.



**Si nos apoyamos, no nos caemos**

## MÓDULO 1

### **S.O.S. AYUDANDO AL ENTRENADOR COGNITIVO CON NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES CON TDAH**

Sábado, 7 de octubre

Conoceremos a fondo el trastorno, para saber a qué nos enfrentamos y cómo hacerlo. Cómo cuidar la autoestima, compensar los déficits de las funciones ejecutivas, manejar el comportamiento y motivar a niños, niñas y jóvenes con TDAH.

**MARÍA ISABEL LUNA SEVILLA,**

Psicóloga de TDAH Sarasate.

## MÓDULO 2

### **ME ORGANIZO, APROVECHO EL TIEMPO Y... ¡ME COMO EL MUNDO!**

Sábado, 21 de octubre

Estrategias sencillas que ayuden a la organización y planificación en casa de los materiales escolares, y a la gestión eficiente del tiempo en tareas y estudio. Técnicas que facilitan el estudio y herramientas de motivación. (Etapa Primaria 6-12 años).

**MIKEL YOLDI HUALDE,**

Profesor P. T. en el Colegio Santa María la Real.

## MÓDULO 3

### **ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA MEJORAR EN LECTURA, COMPRENSIÓN, CÁLCULO Y PROBLEMAS.**

Sábado, 28 de octubre

Dificultades en la lecto-escritura, comprensión lectora, en el cálculo o en la resolución de problemas matemá-

ticos, son comunes en los chicos/as con TDAH. Como **Entrenadores Cognitivos** es necesario manejar estrategias que ayuden a estos chicos y chicas a superar sus dificultades.

**MIKEL YOLDI HUALDE,**

Profesor P. T. en el Colegio Santa María la Real.

**JUAN CRUZ RIPOLL SALCEDA,**

Orientador en el Colegio Santa María la Real.

## MÓDULO 4

### **EL COACHING EN EL TDAH**

Sábado, 4 de noviembre

Acercamiento al marco teórico del coaching educativo, para poder tratar distintas técnicas que sirvan de ayuda en el apoyo escolar del alumnado con TDAH al marco teórico del coaching educativo.

**AMALIA SÁNCHEZ MAYANS,**

Psicopedagoga.

## MÓDULO 5

### **EL VÍNCULO, LA RELACIÓN AFECTIVA Y LAS EMOCIONES COMO MOTOR DE LA MOTIVACIÓN EN EL NIÑO O NIÑA CON TDAH**

Sábado, 11 de noviembre

Ya el primer encuentro entre el Entrenador Cognitivo y el niño o niña marcará la relación "tú y yo" a lo largo de nuestro trabajo. El respeto, la dignidad y el reconocimiento las emociones deben estar en la base de dicha relación, como soporte de la motivación para la mejora personal y académica.

**PILAR MURO BOUZAS,**

Pedagoga y Psicomotricista.