

PROGRAMA DE TALLERES DE HABILIDADES SOCIALES Y COGNITIVAS



“Lo natural es el juego y es por si mismo, también una terapia.”

W.Winnicott

Este taller consiste en crear **Dinámicas Grupales de Juego sensorial, simbólico y cognitivo** que permitan disfrutar a los niños de un espacio compartido, en el que las interacciones con “los otros” permitan evolucionar las relaciones sociales, la comunicación y los aprendizajes. El fundamento del trabajo es poner al niño en situaciones y vivencias emocionales que, con ayuda del adulto, aumenten los comportamientos positivos y reduzcan las conductas impulsivas e inadecuadas.

OBJETIVOS:

- Reconocer las emociones propias y las de “los otros” dándoles un significado.
- Aumentar la capacidad de atención, de escucha y espera
- Favorecer una actitud positiva hacia las normas y los límites.
- Aprender técnicas de relajación que permitan otra forma de “vivirse” corporalmente y sirva como herramienta de control sobre si mismo



METODOLOGIA:

- El trabajo se llevará a cabo desde una perspectiva lúdica, divertida y fundamentalmente motivadora.
- Los grupos serán homogéneos en función de edad y características individuales. (4-6 niños)
- Se contempla, si es necesario, la posibilidad de hacer algún trabajo individual que prepare al niño para entrar en el grupo.
- Las sesiones tendrán una duración de 90 minutos y se harán un día a la semana.

ESTRUCTURA DE CADA SESION:

- Asamblea inicial: Saludos, explicación de la sesión, recordatorio de normas, etc.
- Dinámica grupal.
- Relajación.
- Asamblea final: Comentarios, opiniones, reflexiones sobre la sesión, puesta en común. Despedida



VALORACION:

- Valoración inicial individual.
- Ficha de seguimiento individual en la que se registrara la evolución de cada niño.
- Registro de evolución grupal.



Este taller se va a realizar desde una intervención psicomotriz que permita, a través del juego y el movimiento, el control del cuerpo y las emociones como vehículo de aprendizaje y de mejora en la relación con “los otros”.

Se formarán grupos en función de las edades de los chicos/as.

Se ofertan dos días, viernes o sábado, hasta junio.

HORARIO Y LUGAR:

- **Viernes de 18,30 a 20 hrs.**
- CIVIVOX MENDILLORI.
- Comienzo: 16 de noviembre

HORARIO Y LUGAR:

- **Sábado de 10,30 a 12 hrs.**
- CIVIVOX MENDILLORI.
- Comienzo: 17 de noviembre



ASOCIACIÓN TDAH SARASATE

C/Monasterio de la Oliva nº31, entreplanta, of.10
31011-Pamplona
948277090 / 672219829
info@tdahsarasate.com

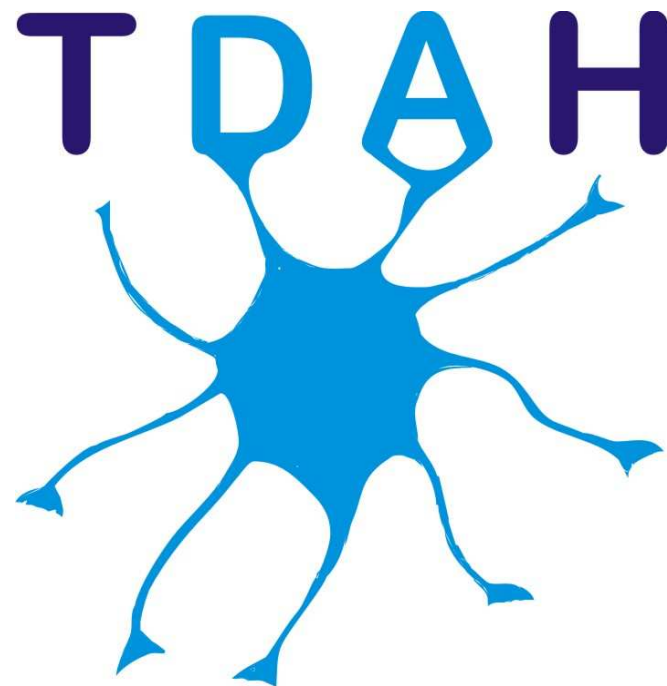
- **Talleres para socios y no socios**
- **Inscripciones en la Asociación entregando la “Ficha de Inscripción”.**
- **Coste del Taller: 60 €,**
- **Socios subvencionado**
- **Grupos entre 4 y 6 niños.**

CONTAMOS CON EL APOYO DE:



PROGRAMA
TALLERES
HABILIDADES
COGNITIVAS

Asociación
TDAH
Sarasate



SARASATE

