

Estimadas familias:

Como ya os avanzamos en nuestra anterior nota informativa, queremos presentaros un nuevo programa:

## **INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA EN HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES Y AUTOCONTROL**

El Programa de **Intervención Psicológica en Habilidades Socioemocionales y Autocontrol** está dirigido a niños y niñas con TDAH de 6 a 12 años. Su objetivo es disminuir comportamientos excesivos e/o inadecuados y aumentar las habilidades de autorregulación y conductas prosociales.

A lo largo de las sesiones de que se compone Programa, se trabajará la relajación, las emociones, el control de la ira, la resolución de conflictos, etc.

La modalidad de esta intervención es grupal, pensada para cuatro o cinco niños por rango de edad.

Es de suma importancia la colaboración de los padres, para que lo aprendido se pueda “trasladar y generalizar” a la vida diaria, por lo estas sesiones se dedican a explicar a los padres lo desarrollado en las sesiones, dar pautas e indicar las “tareas para hacer en casa”.

Para poder participar en este Programa será imprescindible haber realizado previamente el proceso de evaluación psicológica del niño o la niña.

Antes de comenzar la intervención los padres mantendrán una entrevista con la Psicóloga de la Asociación, con el fin de aclarar todos los aspectos de la intervención, y ofrecer las recomendaciones necesarias para un adecuado desarrollo del Programa.

✓ **RESPONSABLES:**

**Jessica Rodríguez Zubillaga**, Psicóloga de la Asociación, será la responsable del Programa, y trabajará junto con **Paula García Arenzana**, Psicóloga colaboradora.

✓ **UBICACIÓN Y TEMPORIZACIÓN:**

La puesta en marcha del Programa está prevista para el próximo mes de Octubre, en el Civivox Jus la Rocha. La duración aproximada será de dos meses y medio (11 sesiones),

Cada sesión (una por semana) tiene una duración de 90 minutos:

- Trabajo con los niños y niñas: 60 minutos.
- Trabajo con los padres y madres: 30 minutos.

Mientras los padres estén reunidos con una de las responsables, los niños y niñas se quedarán jugando con la otra Psicóloga.

✓ **HORARIOS Y GRUPOS:**

Como hemos mencionado, los grupos serán reducidos. Proponemos dos horarios iniciales para configurar un grupo:

- Martes, de 18:00 a 19:30 h.
- Jueves, de 18:00 a 19:30 h.

Aquellas personas que no puedan participar en este primer grupo, pasarán a formar parte de una lista de espera.

✓ **PRECIOS:**

Se han estipulado los siguientes precios:

- |   |             |                |
|---|-------------|----------------|
| - Evaluación psicológica (tres sesiones): | Soci@s 60€. | No soci@s 90€. |
| - Primera mensualidad:                    | Soci@s 40€. | No soci@s 50€. |
| - Segunda mensualidad:                    | Soci@s 40€. | No soci@s 50€. |
| - Tercera mensualidad:                    | Soci@s 20€. | No soci@s 20€. |

Todas aquellas personas interesadas en participar en el **Intervención Psicológica en Habilidades Socioemocionales y Autocontrol**, deberán enviarnos antes del día 30 de Septiembre un correo electrónico a [info@tdahsarasate.com](mailto:info@tdahsarasate.com) con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del niño o niña.
- Lugar y fecha de nacimiento.
- Nombre, teléfono y correo electrónico de la persona de contacto.

Finalizado el plazo de inscripción, la Psicóloga de la Asociación se pondrá en contacto con vosotros para daros toda la información sobre el inicio del Programa.

Esperamos que esta información haya sido de vuestro interés.

Un saludo,

Pamplona, a 18 de Septiembre de 2014.

**LA JUNTA DIRECTIVA  
ASOCIACIÓN TDAH SARASATE**