

Estimadas familias:

Os presentamos hoy nuestro nuevo programa esperando que os sea de interés:

## “PROGRAMA PARA LA MEJORA DE HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES”



El “Programa para la mejora de habilidades sociales y emocionales” está dirigido a **niños y niñas de 6 a 12 años**. Su objetivo es disminuir comportamientos excesivos e/o inadecuados y aumentar las habilidades de autorregulación, mejorar las herramientas para la relación con los iguales y adultos y promover la gestión adecuada de la frustración.

La modalidad de esta intervención es en pequeños grupos, idealmente entre 3 y 5 niños agrupados por rango de edad y perfil de necesidades. Se hará uso de una metodología basada en la psicomotricidad en la que se incluyen actividades sensoriomotoras, simbólicas y cognitivas que permitan la adquisición progresiva de las competencias así como su consolidación.

Para poder participar en este programa será imprescindible haber realizado previamente una breve valoración con la Psicóloga de la Asociación, donde se pueda conocer más detalladamente el perfil del niño, se puedan aclarar todos los aspectos de la intervención y ofrecer las recomendaciones necesarias para el adecuado desarrollo de las actividades.

✓ **Responsables:**

**Paula García Arenzana**, Psicóloga Psicomotricista; y, **María Isabel Luna Sevilla**, Psicóloga de la Asociación.

✓ **Ubicación y temporalización:**

El programa dará comienzo en marzo con las valoraciones iniciales que se realizarán en la sede de la Asociación; y en abril se pondrán en marcha las sesiones semanales que tendrán lugar en el Paseo Federico Soto nº6 (Pamplona). La duración estipulada es de **3 meses** a razón de **una sesión semanal**. Cada sesión, tiene una duración de:

- Trabajo con los niños y niñas: 50 minutos.
- Trabajo con los padres y madres: 20 minutos.
- Duración total: 70 minutos

✓ **Horarios y grupos:**

Los grupos serán reducidos. Proponemos dos horarios iniciales para configurar el grupo o grupos:

- Lunes de 16:50 a 18:10 h
- Martes de 16:50 a 18:10 h

✓ **Precios:**

Se han estipulado los siguientes precios:

|  | <b>Socios</b>    | <b>No socios</b> |
|--|------------------|------------------|
| Valoración inicial<br>(1 ó 2 sesiones) | 20 euros/ sesión | 30 euros/ sesión |
| Primera mensualidad                    | 60 euros         | 75 euros         |
| Segunda mensualidad                    | 60 euros         | 75 euros         |
| Tercera mensualidad                    | 60 euros         | 75 euros         |
| Valoración final                       | 20 euros         | 30 euros         |

✓ **Inscripción:**

Todas aquellas personas interesadas en participar deberán enviarnos **antes del viernes 9 de marzo** un correo electrónico a [info@tdahsarasate.com](mailto:info@tdahsarasate.com) con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del niño o niña.
- Lugar y fecha de nacimiento.
- Nombre, teléfono y correo electrónico de la persona de contacto.
- Preferencia de horario a elegir entre los mencionados.

Finalizado el plazo de inscripción, la Psicóloga de la Asociación se pondrá en contacto con vosotros para daros toda la información sobre el inicio del Programa. Será necesario un mínimo de participantes para que la actividad pueda desarrollarse.

Esperamos que esta información haya sido de vuestro interés.

Un saludo,

Pamplona, a 22 de febrero de 2018



**ASOCIACIÓN TDAH SARASATE**