

**“ESCUCHAR Y COMPARTIR EXPERIENCIAS  
NOS AYUDA A SALIR ADELANTE”**

En la Asociación TDAH SARASATE comienza un  
**GRUPO DE AYUDA MUTUA Y CRECIMIENTO PERSONAL**  
**para adultos con TDAH**

Un grupo de personas con un aspecto en común y mucho que hablar y aportar.

Es un espacio libre y confidencial para compartir experiencias desde el respeto y donde la persona se va descubriendo y comprendiendo poco a poco.

Las reuniones comienzan en Enero de 2013 pero las personas interesadas pueden incorporarse al grupo a lo largo del año.

Cada martes de 19,00 a 20.30h en los locales de la Asociación.



Si estás interesado/a puedes ponerte en contacto con Elena Fernández en la siguiente dirección:  
[psicologia@tdahsarasate.com](mailto:psicologia@tdahsarasate.com) o en el teléfono 948. 27.70.90